



Informationen zu unseren Aquafit-Kursen für Schwangere – Burgrieden

Vielen Dank für Euer entgegengebrachtes Vertrauen, wenn es um „Bewegung im Wasser“ geht. Bei uns erlebt ihr Aquafitness für Schwangere in einer privaten Schwimmschule mit einer individuellen und überschaubaren Umgebung. Unser Aquafitnesskurs für Schwangere bietet euch eine sichere und geschützte Atmosphäre, in der ihr euch sanft und effektiv im Wasser bewegen könnt um das Wohlbefinden zu steigern.

PARKEN:

Da die Parksituation vor Ort beengt ist weicht bitte auf die Parkplätze bei der Kupferstraße oder beim Friedhof in der Kirchstraße aus. Außerdem ist es gestattet den Straßenrand der Hauptstraße als Parkplatz zu nutzen. Bitte achtet jedoch darauf, dass die Gehwege nicht befahren werden dürfen.

STARTZEIT:

Ankunft bitte max. 30 min. vor Beginn. Die angegebene Uhrzeit ist die Startzeit im Badebereich. Bitte kommt geduscht ins Bad, da wir mit der Begrüßung gleich im Wasser starten.

MITBRINGEN:

Ihr benötigt nur eure übliche Schwimmkleidung. Alles weitere wird von uns zur Verfügung gestellt.

HYGIENE:

Die Räume sind ein Barfußbereich. Bitte vermeidet Straßenschuhe in den Kabinen und wir bitten euch sie in den dafür vorgesehenen Regalen außerhalb der Umkleidekabinen zu lassen. Die Schwimmhalle darf nur mit Badeschlappen oder barfuß betreten werden. Das Essen ist in allen Umkleidebereichen und der Schwimmhalle untersagt. Apropos Essen: bitte bedenkt, dass man nicht mit vollem Magen schwimmen soll. Nach dem Essen etwa eine Stunde warten oder einfach nur eine leichte Mahlzeit kurz zuvor einnehmen.

KRANKHEIT UND AUSFALL AUS DRINGENDEN GRÜNDEN:

Bitte habt Verständnis, dass wir aus organisatorischen Gründen keine Ersatztermine anbieten können. Im Notfall trägt der Kunde alle entstandenen Kosten selbst. Nach Krankheit müsst ihr mindestens 48 Stunden symptomfrei sein, um am Kurs teilnehmen zu können! Bei Blutungen, Vorerkrankungen oder Unsicherheit zur Teilnahme ist es wichtig Rücksprache mit dem Frauenarzt zu halten. Die Sicherheit und Gesundheit von Mama und Baby steht an erster Stelle.

SPIELREGELN:

Bitte beachtet die vom Badbetreiber geltenden Regeln. Außerdem hilft es, Taschen und alles mitgebrachte ordentlich zu verstauen, um für einen entspannten Ablauf zu sorgen. Danke!

ALLGEMEINES ZU DEN KURSEN IN BURGRIEDEN:

Für die Durchführung unserer Kurse sind wir von verschiedenen Faktoren abhängig, darunter Hausmeister, Reinigungspersonal, unserem Schwimmschul-Team und der Wasserqualität. Sollte einer dieser Faktoren nicht einsatzbereit sein, kann es in Einzelfällen zu Kursabsagen kommen. Bei einem einmaligen Ausfall werden keine Kosten erstattet. Sollte der Kurs mehrmals ausfallen werden die Kosten für die weiteren Ausfälle erstattet, nicht jedoch für den ersten Ausfall.

GIBT ES SONST NOCH OFFENE FRAGEN?

Während der Schwimmstunde haben unsere Kursleiter immer ein offenes Ohr. Bitte macht euch in allen Belangen immer bemerkbar und sprechen uns jederzeit an.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe.

Team Wasserfleck

